



Spa Menu

قائمة السبا

Spa Practice

CANCELLATION POLICY

If you must cancel or reschedule your appointment, we request at least 5 hours' advanced notice allowing us to offer the time to other guests. The spa reserves the right to refuse bookings for guests who repeatedly fail to arrive for the appointment scheduled.

ARRIVALS AT THE SPA

All guests will be asked to fill out a consultation form prior to the commencement of the spa treatment. Please arrive at least 15 minutes prior to your scheduled appointment time to begin the relaxation experience.

LATE ARRIVAL

If you arrive late for your appointment, you will receive the best treatment possible within the remaining appointment time. It may be necessary to decrease your time with respect for the next appointment. Please note that full treatment costs will apply.

SPA ETIQUETTE

Our spa's environment is one of relaxation and tranquility, for this reason we kindly request that all cell phones be switched off or in silent mode and we kindly ask you to speak in a soft voice. In order to protect the modesty of our guests, photography is not permitted in any area where others may be undressing or disrobed.

OPENING TIMES

Sunday– Thursday 9am to 8pm, Friday – Saturday 9am to 10pm.

ACCESSIBILITY

Ola spa facilities are available to all hotel guests who are of 18 years of age or older. Individuals, who are pregnant, have disabilities, allergies or any health concerns are still welcome to use the spa but should notify the reception upon booking to ensure the appropriate therapist and service can be recommended.

قواعد أولا سبا

سياسة الإلغاء

إذا كان عليك إلغاء أو إعادة جدولة موعدك، فإننا نطلب إشعاراً مسبقاً بمدة 5 ساعات على الأقل، مما سيسمح لنا بتقديم الوقت للزبائن الآخرين. يحتفظ المنتجع الصحي بالحق في رفض الحجوزات للضيوف الذين يخلفون الموعد مراراً وتكراراً.

الوافدون إلى أولا سبا

سيُطلب من جميع الضيوف/ الزوار ملء استمارة قبل بدء علاج السبا. يرجى الوصول قبل 15 دقيقة على الأقل من الموعد المحدد لبدء تجربة الاسترخاء.

الوصول المتأخر

إذا وصلت متأخراً عن موعدك، فستتلقى أفضل علاج ممكن في غضون وقت الموعد المتبقي. قد يكون من الضروري تقليل وقتك مع احترام الموعد التالي. يرجى ملاحظة أن تكاليف العلاج الكاملة ستطبق.

آداب أولا سبا

بيئة المنتجع الصحي لدينا هي بيئة للاسترخاء والهدوء، ولهذا السبب نطلب التفضل بإيقاف تشغيل جميع الهواتف المحمولة أو تفعيل وضع الصامت، كما نطلب منك التحدث بصوت منخفض من أجل راحة وهدوء أكبر لكم وللزوار أيضاً، كما يمنع التصوير الفوتوغرافي في أي منطقة قد يقوم فيها الزوار بنزع ملابسهم.

مواعيد العمل/أوقات التواجد

الأحد - الخميس 9 صباحاً حتى 8 مساءً، الجمعة - السبت 9 صباحاً حتى 10 مساءً.

إمكانية الوصول

مرافق Ola Spa متوافرة لجميع نزلاء الفندق والذين تبلغ أعمارهم 18 عاماً أو أكبر. كما نرحب بالسيدات الحوامل أو الذين يعانون من إعاقات أو حساسية أو أي مخاوف صحية لاستخدام المنتجع الصحي، ولكن يجب عليهم إخطار مكتب الاستقبال عند الحجز لضمان إمكانية التوصية بالمعالجة والخدمة المناسبين.

Sharing Polynesian

Ola Spa is a unique haven of tranquility and stillness, nestled in the heart of Lapita, Dubai Parks and Resorts.

Ola, meaning life, health and wellbeing, is our spa - a true Polynesian sanctuary that allows you to escape from the stresses of your day with soothing and relaxing treatments.

Incorporating the perfect design, ambience and harmonious surroundings, Ola Spa allows you to rediscover harmony, relaxation and inner peace.

Ola Spa features a traditional Moroccan Hammam treatment room offering an array of both modern and ancient healing practices. Elegant single and couple's treatment rooms feature a comprehensive treatment menu inspired by traditional Polynesian techniques. Each therapy ritual is tailored perfectly to your needs in our eleven exquisitely appointed, private treatment rooms.

Complete your spa experience by unwinding in our Wellness areas for a therapeutic post thermal experience with dedicated men's and women's relaxation lounges, aromatherapy steam rooms, saunas, vitality pools and ice fountains. Discover the wonders of holistic and peaceful pampering at Ola Spa - the ultimate venue for relaxation and wellness specially created with you in mind.

شاركنا التجربة البولينية

يعدّ أولاً سبا ملاذاً فريداً من الهدوء والسكون في قلب منتجع لابيتا، وتعني كلمة "أولاً" الحياة والصّحة والرفاهية، إن علاجاتنا المستوحاة من جزر المحيط الهادئ تتيح لك الراحة وتمكنك من الهروب من ضغوطك اليومية. فهي تدمج التصميم المثالي بالأجواء الفخمة المتناغمة لتمكنك من الاسترخاء والشعور بالسلام الداخلي.

يتميز أولاً سبا بغرفة علاج الحمام المغربي حيث نقدم فيها مجموعة من ممارسات العلاج الحديثة والقديمة. كما أن الغرف الفردية والمزدوجة مزودة بقائمة علاجات شاملة مستوحاة من التقنيات التقليدية لجزر المحيط الهادي.

صمم كل علاج بعناية فائقة ليلبي احتياجاتك من خلال أحد عشرة غرفة خاصة مجهزة بشكل مثالي. كما يمكنك إكمال هذه التجربة الفريدة في حجرات الاسترخاء الخاصة المزودة بصالات للرجال والنساء، غرف بخار، ساونا، مسابح حيوية، ونوافير الجليد.

اكتشف عجائب علاجات المساج لتتعم بسلام واسترخاء لا مثيل له.

CLASSIC MASSAGES

LOMI LOMI AUTOGRAPH MESSAGE

(Hawaiian massage)

60 MINS 380 AED | 90 MINS 550 AED

Lomi Lomi massage is used by Hawaiian healers as a holistic tool with traditions dating back to the Polynesian island's first settlers. Lomi Lomi works with the muscle gently and deeply with continuous flowing movements that calm the senses, reminiscent of ocean waves. Our Lomi Lomi massage is carried out on areas of your body, which our rolled using the therapists arm from the wrist to elbow.

SWEDISH MASSAGE

60 MINS 380 AED | 90 MINS 550 AED

This relaxing massage strengthens the connection between the body and the spirit and will allow you to restore your sense of well-being. The technique used in this traditional Polynesian massage have been passed down from generation to generation and will give you a touch of French Polynesian spirit.

HOT STONE MASSAGE

75 MINS | 500 AED

This stimulating massage combines warm basalt stones penetrate deep into muscular tensions to energize and invigorate the body. The heat and texture combined with powerful movements will melt your tension away.

AROMATHERAPY MASSAGE

60 MINS 380 AED | 90 MINS 550 AED

A timeless full body massage using long, flowing strokes to promote relaxation. Free the body from all its tensions with a classic stress relieving massage using medium pressure techniques. This treatment improves circulation, relieve stiff, light, fatigue muscles and joints, and promotes an overall sense of wellbeing.

THAI MASSAGE

60 MINS 400 AED | 90 MINS 600 AED

Traditional Thai massage uses no oils. An ancient massage combines gentle body rocking, deep stretching movements and firm acupressure techniques relying on the use of palms, elbows, and thumbs. This massage will improve your flexibility, stimulate blood circulation and increase vitality.

DEEP TISSUE MASSAGE

60 MINS 400 AED | 90 MINS 600 AED

This is an experience recommended for tense, knotted and painful muscle areas. Using a variety of muscle release techniques with strong pressure, the therapist will work within your pain threshold to release and relax tension. Ease your muscle pain and reawaken your senses with this deep oil-based treatment.

MUM TO BE

60 MINS 400 AED | 90 MINS 600 AED

This stimulating massage combines warm basalt stones penetrate deep into muscular tensions to energize and invigorate the body. The heat and texture combined with powerful movements will melt your tension away.

ESCAPE FOR TWO

60 MINS 750AED | 90 MINS 1000 AED

Relax and unwind with your loved one by your side as you both enjoy our Autograph massages with a choice of Lomi Lomi, Swedish and Aromatherapy Massage. In our romantic and intimate couple room.

FACIALS

CLEANFORMANCE HEALTHY GLOW

60 MINS | 450 AED

This Pre-& Probiotic treatment, powered with red maple bark extract immediately increases moisture levels in the skin, with long-lasting results and instantly creates a glowing, healthy-looking complexion, with this expert facial that is customized to suit your individual needs.

SKINOVAGE VITALISING for MEN FACIAL

60 MINS | 400 AED

A facial for men who wish to relieve signs of tiredness and equalize the skin's moisture balance.

This intensive care treatment is specifically designed for men who wish to have a cleaner and fresher complexion. The therapy detoxifies your skin, reduces fine lines and leaves your skin feeling hydrated.

HYDRA CELLULAR BOOSTER FACIAL

75 MINS | 620 AED

Experience BABOR's iconic Bi-Phase Ritual, followed by the most intensive form of beauty therapy. With highly concentrated natural active ingredients tailored to your skin type, this intensive ampoule treatment immediately produces visible results you can see and feel.

DEEP CLEANSING FACIAL

75 MINS | 710 AED

Turn back the clock and unlock the natural anti-aging mechanisms your skin. This treatment will provide incredible luminosity and radiance while increasing cell turn over and triggering the slowdown of chronological aging process revealing a perfect, ageless complexion.

SPECIALISED MASSAGES

LAPITA AUTOGRAPH RITUAL

75 MINS | 640 AED

Experience Polynesia through the exotic sensorial spa ritual, inspired by the four beautiful islands hidden the heart of Pacific Ocean. Starts with full body scrub following by full body massage. This luxurious full body treatment takes you to an exotic journey of discovery, through the Polynesian islands of Taha'a, Manihi, Bora Bora, and Raiatea.

HAMMAM ESCAPE

60 MINS | 450 AED

This traditional Hammam treatment includes black soap application and full body exfoliation that leaves your skin naturally nourished.

BODY SCRUB

45 MINS | 300 AED

This detoxifying full body exfoliation removes dead skin cells and increases microcirculation that will leave your skin smooth and intensely purified.

EXPRESS TREATMENTS

DE-STRESS BACK MASSAGE

30 MINS | 200 AED

Prepare to unwind as we begin and end this treatment focusing on breathing and working on the key stress relieving points of the back. This 30 min to wellbeing treatment harnesses the very best massage techniques featuring Deep Tissue and trigger point work.

ENERGISING FOOT TREATMENT

30 MINS | 200 AED

This foot treatment revives both your mental and physical wellbeing, leaving your legs and feet feeling recharged and your mind feeling calm and relaxed.

EXPRESS FACIAL

30 MINS | 275 AED

This is the perfect express facial treatment for people on the go. An instant radiance-boosting facial that awakens dull complexions in 30mins flat and is suitable for all skin types.

Upgrade your facial treatment by adding 30 min De-Stress back massage for only 100 AED.

المساج الكلاسيكي

تدليك لومي لومي أوتوغراف (هاواي مساج)

60 دقيقة بـ 380 درهم | 90 دقيقة بـ 550 درهم

يستخدم معالجو جزر هاواي أداة لومي كوسيلة تقليدية تعود إلى سكان جزر المحيط الهادي الأوائل. تتحرك لومي لومي على العضلات بلطف وعمق فائق بتدفق مستمر شبيه بأمواج البحر لتهدئة الحواس، نقوم بتدليك مناطق جسمك باستخدام ذراع المعالج من الرسغ إلى الكوع وتدويرها على جسدك.

المساج السويدي

60 دقيقة بـ 380 درهم | 90 دقيقة بـ 550 درهم

هذا التدليك المريح يقوم بتقوية الروابط ما بين العقل والروح ويمكنك من استعادة شغفك وإحساسك بالصحة. التقنية المستخدمة في هذا المساج قد توارثتها الأجيال لتعطيك روح اللسة الفرنسية البولينية.

مساج الحجر الساخن

75 دقيقة | 500 درهم

يستخدم في هذا التدليك المُحفز أحجار البازلت الدافئة، والتي تتغلغل في أعماق الأوتار العضلية لتحفيز الجسم وتنشيطه. ستعمل الحرارة مع ملمس الحجر بالاندماج مع الحركات القوية على تخفيف التوتر الذي تشعر به إلى أن يتلاشى.

المساج العطري

60 دقيقة بـ 380 درهم | 90 دقيقة بـ 550 درهم

تدليك مستمر لكامل الجسم باستخدام ضربات طويلة ومتدفقة لتعزيز الاسترخاء. ومع استخدام تقنية التدليك الكلاسيكي والضغط المتوسط سوف يتحرر جسمك من التوتر. هذا العلاج ينشط الدورة الدموية، يخفف من التيبس والإجهاد ولمعة الإرهاق في كل من العضلات والمفاصل، كما يعزز الشعور العام بالصحة.

المساج التايلندي

60 دقيقة بـ 400 درهم | 90 دقيقة بـ 600 درهم

لا يتم استخدام الزيوت في المساج التايلندي التقليدي. يجمع التدليك القديم بين هز الجسم اللطيف وحركات الشد العميقة وتقنيات العلاج بالضغط التي تعتمد على استخدام راحة اليد والمرفقين والإبهام. هذا التدليك سيؤدي إلى تحسين مرونتك وتنشيط الدورة الدموية وزيادة الحيوية.

مساج الأنسجة العميقة

60 دقيقة بـ 400 درهم | 90 دقيقة بـ 600 درهم

يوصى بهذه التقنية لعلاج مناطق العضلات المعقودة والمؤلمة. باستخدام مجموعة متنوعة من تقنيات تحرير العضلات مع الضغط القوي، سيعمل المعالج ضمن عتبة الألم لتحرير التوتر وتخفيفه. من خلال هذا العلاج العميق القائم على الزيت يمكنك تخفيف آلام عضلاتك وإيقاظ حواسك.

مساج الحوامل

60 دقيقة بـ 400 درهم | 90 دقيقة بـ 600 درهم

نستخدم في هذا المساج مزيج خاص تم اختياره بعناية مكون من الزيوت الطبيعية ليكون آمناً للحوامل، حيث يوفر هذا التدليك راحة ودفي خلال فترة ما قبل الولادة. يبدأ هذا العلاج من أعلى إلى أصبع القدم بتوجيه وعناية خاصة للحمل ويتضمن تقشيراً مريحاً للظهر للمساعدة في تحسين مزاجك، يليه التدليك الخاص بالأمهات الحوامل.

المساج لشخصين

60 دقيقة بـ 750 درهم | 90 دقيقة بـ 1000 درهم

استرخ مع من تحب وهو بجانبك، حيث يستمتع كلاكما بتدليك من طقوس المساج السويدي ولومي لومي في غرفة الزوجين الرومانسية.

علاجات الوجه

تألق وتنظيف صحي

60 دقيقة | 450 درهم

هذا العلاج المعزز بالألياف النباتية المستخلصة من لحاء القيقب الأحمر، يعمل على زيادة مستويات الرطوبة في البشرة بنتائج طويلة الأمد ليعطي على الفور مظهر مشرق لبشرة متألقة وصحية، مع هذا العلاج المتخصص سوف تحصل على ما تحتاجه بشرتك تماماً.

تنشيط بشرة الوجه للرجال

60 دقيقة | 400 درهم

إجراء خاص ببشرة الرجال الذين يرغبون بتخفيف علامات التعب والحصول على بشرة متوازنة الرطوبة. تم تصميم هذا العلاج بعناية مركزة لتمكنك من الحصول على بشرة نضرة ونظيفة، حيث يزيل السموم من بشرتك ويقلل الخطوط الدقيقة ويجعل بشرتك تشعر بالترطيب.

علاج هايدرا المعزز

75 دقيقة | 620 درهم

استمتع بعلاج مميز مكون من مرحلتين من التنظيف من ماركة بابور، وتتبعها مرحلة علاج تجميلي مكثف. مع المكونات النشطة الطبيعية عالية التركيز المصممة لنوع بشرتك، يقدم لك هذا العلاج المكثف نتائج ملموسة يمكنك رؤيتها والشعور بها.

التنظيف العميق

75 دقيقة | 710 درهم

ستعود بالزمن إلى الوراء وتلمس تأثير التقنيات المضادة للشيخوخة على بشرتك. سيوفر هذا العلاج لمعاناً وإشراقاً وزيادة في استقلاب خلايا البشرة وتأخير في علامات الشيخوخة لتعطيك بشرة مثالية دائمة الشباب.

المساج المتخصص

طقوس لابينتا أوتوغراف

75 دقيقة | 640 درهم

تجربة بولينية خاصة ستعيشها من خلال طقوس المنتجع الصحي الروحية الغربية، والمستوحاة من الجزر الأربع الجميلة المخفية لقلب المحيط الهادئ. تبدأ بتقشير كامل يتبعه تدليك كامل للجسم. يأخذ هذا العلاج الكامل الفاخر إلى رحلة اكتشاف غريبة عبر جزر المحيط الهادئ.

الحمام التقليدي

60 دقيقة | 450 درهم

يتضمن علاج الحمام التقليدي هذا استخدام الصابون الأسود وتقشير الجسم بالكامل ليتترك بشرتك رطبة بشكل طبيعي.

تقشير الجسم

45 دقيقة | 300 درهم

يزيل هذا التقشير الكامل للجسم السموم وخلايا الجلد الميتة ويزيد من قابلية تنشيط الدورة الدموية ليتترك بشرتك ناعمة ونقية بشكل كامل.

العلاجات السريعة

مساج الظهر لإزالة التوتر

30 دقيقة | 200 درهم

التقنية الرئيسية في هذا العلاج هي التركيز على التنفس والعمل على تدليك نقاط تخفيف الضغط الرئيسية في الظهر. من خلال 30 دقيقة من أفضل أساليب التدليك نركز فيها على الأنسجة العميقة ونحفز فيها نقطة الزناد.

علاج منشط للقدم

30 دقيقة | 200 درهم

ينعش علاج القدم كلاً من صحتك العقلية والجسدية، حيث يشعرك بتجدد ساقيك وقدميك ويمنح عقلك الهدوء والاسترخاء.

علاج البشرة السريع

30 دقيقة | 275 درهم

يعتبر هذا النوع السريع من علاجات البشرة مثالياً للأشخاص أثناء التنقل. فهو إجراء معزز للإشراق الفوري يوقظ البشرة الباهتة خلال 30 دقيقة وهو مناسب لجميع أنواع البشرة.

قم بإضافة مساج الظهر DE-Stress لمدة 30 دقيقة مقابل 100 درهم فقط.